

Způsoby, jak **SNÍŽIT HLADINU** Záření Mobilního telefonu

Zde je několik příkladů doporučení Americké akademie, Pediatrické asociace, Vídeňské lékařské asociace a Kyperské lékařské asociace.



REŽIM LETADLA

Přečtete si, jak nastavit telefon do režimu Letadlo s vypnutými anténami. Režim Letadlo vypne většinu bezdrátových antén.

VYPNUTÉ ANTÉNY

V nastavení telefonu se také ujistěte, že jsou antény Wi-Fi, Bluetooth a mobilních dat vypnuté. I s vypnutými anténami můžete přehrávat hudbu, fotografovat a natáčet videa.



VYHNĚTE SE TELEFONOVÁNÍ V AUTĚ

Mobilní telefon pracuje hůře, aby dostal signál přes kov, takže záření je silnější.



MÍSTO HOVORU PIŠTE TEXTOVÉ ZPRÁVY

Nezapomeňte držet telefon dál od těla. Fotografie a videa zvyšují záření.



TELEFON S REPRODUKTOREM

Telefon držte dál od mozku tím, že použijete reproduktor.

NESPĚTE S TELEFONEM

Používejte budík napájený baterií a telefon vypněte.



POZOR NA NÍZKÝ SIGNÁL

Čím slabší je síla signálu, tím silnější je záření z telefonu.

ZKRAŤTE ČAS

Zkraťte čas, který trávíte na mobilním telefonu a celkově na bezdrátovém připojení. Vyberte si bezpečnější techniku.



VZDÁLENOST JE VÁŠ PŘÍTEL

Telefon by neměl být ve Vaší kapse, v podprsence ani by se neměl nedotýkat Vašeho těla.