

BUĎTE SUPER CHYTRÝ OMEZTE BEZDRÁTOVÉ PŘIPOJENÍ

Jednoduché kroky k bezpečným technologiím.



VYPÍNEJTE JI, KDYŽ JI NEPOUŽÍVÁTE

Vyhnete se zbytečnému záření tím, že vypnete bezdrátová zařízení, síťová zařízení a hotspoty, když je nepoužíváte, například před spaním.



KABELOVÝ TELEFON

Šňůrové telefony nevyzařují bezdrátové záření.

MÍSTO STREAMOVÁNÍ PŘEDEM STAHUJTE

Pamatujte, že při bezdrátovém streamování videa nebo hudby se záření dostává do vašeho těla. Je lepší si audio a video soubory předem stáhnout a poté je sledovat nebo poslouchat s vypnutým bezdrátovým připojením.

POUŽÍVEJTE ETHERNETOVÝ KABEL SE ZÁSTRČKOU

Je super rychlý. Kdykoli je to možné, připojte notebook, tablet, mobil nebo počítač ethernetovým kabelem (s vypnutou Wi-Fi a vypnutým Bluetooth).



NA VZDÁLENOSTI ZÁLEŽÍ



Maximalizujte vzdálenost mezi lidmi a bezdrátovými zařízeními.



KABELOVÉ PŘIPOJENÍ (NE WI-FI A NE BLUETOOTH)

Používejte kabelovou myš, reproduktory, tiskárnu, herní systém, klávesnici, televizi atd.

ZDRAVÝ SPÁNEK

Odstraňte elektroniku a bezdrátová zařízení z okolí postele. Nespěte s mobilním telefonem.



MINIMALIZUJTE ČAS STRÁVENÝ NA SOCIÁLNÍCH MÉDIÍCH NA MOBILNÍCH TELEFONECH

Když používáte služby sociálních sítí nebo zveřejňujete obrázky, váš telefon vyzařuje více záření. Místo toho se věnujte sociálním médiím nebo sdílení videí na počítači připojenému přes kabelový, ethernetový internet. (s vypnutou Wi-Fi).



ENVIRONMENTAL
HEALTH TRUST

5G STOP5G.CZ